

# 福島県知事選挙は

10月11日(木)告示、10月28日(日)投票です  
忘れずに投票しましょう!

## ■投票できる方

次の要件に当てはまり、会津坂下町の選挙人名簿に登録されている方です。

- ・日本国民である方
- ・満18歳以上の方(平成12年10月29日までに生まれた方)
- ・平成30年7月10日までに会津坂下町に転入届を提出し、引き続き会津坂下町の住民基本台帳に登録されている方

※住民登録はしていても、実際には会津坂下町に住んでいない場合(学生等)は投票できません。

★平成30年7月11日以降に県内の他の市町村に住民票を移した方は、前住所地(3か月以上住民登録していたことが条件)で投票することができます。

この場合は、市町村が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書(無料)」または「住民票の写し(有料)」が必要になります。

→「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の発行は、転入・転出先どちらの市町村役場でもできます。

※投票する前に県外に転出された方は、福島県知事選挙の投票はできません。

## 期日前投票

投票日当日に都合があって投票に行けない方は、期日前投票ができます。

入場券をご持参の上、以下の期日前投票所にお越しください。

※宣誓書の記載が必要となります。

入場券がなくても投票できますが、本人確認を行います。入場券を持参いただくことで、受付をスムーズに行うことができます。

※入場券は、10月11日(木)に発送予定

場 所	期 間	時 間
会津坂下町役場東分庁舎 (字市中二番甲3650番地)	10月12日(金) ～10月27日(土)	午前8時30分 ～午後8時



みんなの一票大切に!

# 住宅にお困りの方を対象に、町営住宅の入居者を募集します

【募集住宅】 既存空き家住宅 4戸

団地名 / 住宅棟	住 所	住宅の構造	タイプ	家賃(月額)	学 区
古町川尻団地 2号棟 211号室 (3階)	字古町川尻 426 (緑町)	昭和 52 年度建築 鉄筋コンクリート造 4 階建 エレベーターなし	3DK	12,700 ~ 25,000 円	幼稚園 / 坂下東幼稚園
古町川尻団地 4号棟 136号室 (2階)		昭和 54 年度建築 鉄筋コンクリート造 4 階建 エレベーターなし	3DK	14,800 ~ 29,100 円	小学校 / 坂下東小学校
中岩田南団地 4号棟 101号室	字中岩田 10 (新町)	平成 14 年度建築 木造 2 階建	3DK	20,500 ~ 40,300 円	幼稚園 / 坂下南幼稚園
中岩田南団地 8号棟 305号室 (3階)		平成 22 年度建築 鉄筋コンクリート造 3 階建 エレベーター付き	2DK	19,000 ~ 37,400 円	小学校 / 坂下南小学校

※いずれの住宅も、家賃は収入により異なります。

## 【入居要件】古町川尻団地

・駐車場がありませんので、車を所有している方は民間駐車場を借りることを条件とします。

## 中岩田南団地

- ・駐車場 (1台分) を設置してあります。(月額2,500円)
- ・浴槽・給湯器などの別途リース料がかかります。(月額1,620円)
- ・原則単身者のみの入居の申し込みはできません。

【その他】今後の退去状況などにより、募集戸数が増加する場合があります。

▼入居予定時期 平成30年11月頃

▼入居資格 次の(1)~(7)すべて満たす事が条件です。

- (1)現に住宅に困窮していることが明らかなこと。
- (2)地方税や上下水道使用料などを滞納していないこと。
- (3)過去において公営住宅に入居していた方およびその配偶者が入居する場合は、過去の家賃を滞納していないこと。
- (4)世帯の収入が、公営住宅法により定められた収入額以下であること。(原則 月収158,000円以下)
- (5)入居しようとする者が暴力団員など反社会的勢力に該当しないこと。
- (6)単身入居 (中岩田南団地を除く) の場合は、次のいずれかに該当すること。
  - ①年齢が60歳以上であること。
  - ②身体障害者手帳 (1~4級) 所持者
  - ③精神障害者手帳 (1~2級) 所持者
  - ④知的障がい者 (精神障がい) に相当する程度
  - ⑤戦傷病者手帳 (特別項症~第一款症) 所持者
  - ⑥原子爆弾被爆者 (厚生労働大臣の認定を受けた方)
  - ⑦生活保護法に基づく被保護者など
- (7)その他
  - ①団地内のルールを守り、お互いに協力して円滑な共同生活ができる方

②家賃の支払など契約条項を遵守できる方

▼申し込み方法 【申し込みに必要な書類】

- 町営住宅入居申込書 (建設課都市土木班にあります。)
- 住民票謄本 (市町村の戸籍窓口で交付)
  - ・入居者全員の本籍・続柄・世帯主が記載されているもの
  - ・別居扶養親族がいる場合はその方の分も必要です。
- 所得を証明できる書類 (所得証明書など)
  - ・18歳以上の入居者全員。所得のない方も必要です。ただし、高校生・大学生は学生証の写しでも可能です。
  - ・18歳未満の方でも収入のある方は所得証明書が必要です。
- 納税証明書 (市町村の税務窓口で交付)
  - ・他市町村に住所がある方は、当該年度および過去2か年分の納税証明書が必要。
- 婚約証明書 (婚約中の方が申し込みの場合)
- 現在お住まいのアパートの賃貸借契約書写し
- 入居の際は連帯保証人が1名必要です。

▼受付期間

9月26日 (水) ~10月17日 (水)

土・日・祝日を除く午前8時30分

~午後5時15分まで

# 平成31年度 保育所新入所(園)児 募集!



**申込期間** 平成30年10月22日(月)～29日(月)  
正午～午後6時まで(日曜日を除く)

**申し込み先** 希望される施設へ入所(園)対象のお子さんと一緒に来所(園)してください。  
(各施設とも申し込み時に面談があります。)

**注 意** 申し込みは、入所(園)対象のお子さん1人につき1施設です。  
申し込み期間内に必要書類全てが提出されない場合は、入所(園)の優先順位が下がります。

## ▼ 入所(園)対象施設：

「ばんげ保育所」「えくぼ遊育園」「もみの木保育園」「ばんびはうす」

### ○対象となるお子さん

年齢	生年月日
0歳児	H30. 4. 2～H30. 10. 1生まれ※
1歳児	H29. 4. 2～H30. 4. 1生まれ
2歳児	H28. 4. 2～H29. 4. 1生まれ

※保育料については所得割課税額により算定いたします。

※ばんげ保育所・もみの木保育園……………生後6か月から受入れ  
えくぼ遊育園・ばんびはうす……………生後50日から受入れ



### ○申込先：入園希望の保育施設

必要書類(必要書類は、9月25日(火)より各保育施設および子ども課(南分庁舎)に準備しています)

- ・支給認定を受けていない方…【①支給認定申請書 ②保育所入所申込書 ③必要書類 ④印鑑】
- ・支給認定を受けている方…【①支給認定証の写し ②保育所入所申込書 ③印鑑】

### ○面談

申し込み時に面談がありますので、保護者の方は入所(園)対象のお子さんと一緒に来所(園)してください。

※現在待機児童となられている方も申し込みが必要です。

※平成31年度「幼稚園新入園児募集」については、10月25日発行の会津坂下町広報11月号にて募集記事を掲載する予定です。

### 問い合わせ先

町立施設	・ばんげ保育所	☎ 83-3202
民間施設	・えくぼ遊育園 (代表者：平野 紅)	☎ 82-2665
	・もみの木保育園 (代表者：白井美知代)	☎ 090-5838-4849 ☎ 23-7577
	・ばんびはうす (代表者：佐々木深雪)	☎ 080-9259-7650

# 心を豊かに 食で育む ばんげまち からだを元気に

## おいしい食事は毎日の楽しさから ～ばんげ保育所の取り組み～

離乳食は食事の基本を学び、肥満や生活習慣病の予防など、将来の健康に関わる大切なものです。ばんげ保育所では、食育教室、離乳食教室、給食試食会などを通して、子どもや保護者の方と一緒に楽しみながら離乳食・幼児食の大切さを学べる取り組みをしています。

2歳児を対象に行う食育教室では、「楽しく分かりやすく」を基本に、保育所の栄養士が毎月1回お話をしています。目で見て分かりやすく、興味を持ってもらえるように食の大切さを伝えます。野菜嫌いが出てくる2歳児ですが、お話の後の食事は、苦手なもの



食事の前のご挨拶は 何て言うかな？

も食べてみようという意欲的な姿が見られます。

さらに今年から、生活や離乳食についての情報を共有し、保護者と保育所が共に子どもを育てていくために「子育て安心カード」を使っています。子どもの成長は一人ひとり違います。今後も、その子にとってより良い方法で楽しみながら、食育をすすめていきます。



いただきます！ ちゃんと 言えるよ！



はじめの持ち方は手のひら全体で握る上握りです。スプーンを横向きにして口に運びます。



次第に親指と人差しでスプーンをおさえるようになります。ひじが上がり手首をやわらかく動かせるようになります。



指3本（人差し指、親指、中指）でスプーンを下から持ちます。この持ち方（すくい持ち）が箸の持ち方につながっていきます。

すくい持ちができるようになると、そこにもう1本たすだけで、しっかりした箸の持ち方につながります。そして、鉛筆の持ち方にもつながります。

### 子育て安心カードとは？

#### 《おもて》

保育所からのコメント

保育所での食事と対応は 職員 荒井（1/10/16）

写真

お家の方からのコメント

子どもがスプーンを持ち始めた時のアドバイスなど

#### 《うら》

子どもの発達状況に合った離乳食の例

子どもの成長に合わせてカードを使用して、保護者と保育所が連携をとりながら進めています。



# 【後期】総合健(検)診を実施します

特定健診とがん検診を同時に受けることができる年に1回の機会です。  
ぜひ受診して体調管理に役立てましょう。

## 日程変更のお知らせ

「平成30年度会津坂下町各種健(検)診のお知らせ」で周知した日程に変更がありましたので、お知らせします。変更後の日程は下記のとおりです。

**日 時** 平成30年11月17日(土)、11月25日(日)

**受付時間** 午前8時～10時

**場 所** 会津坂下町 健康管理センター

**内 容**

健(検)診項目	対 象 者	料 金
国 保 特 定 健 康 診 査	40歳～74歳 (国民健康保険被保険者)	無 料
健 康 診 査	75歳以上 (後期高齢者医療保険被保険者)	無 料
結 核・肺 が ん 検 診 (胸部エックス線検査)	40歳以上の方 (結核検診は65歳以上)	500円
胃 が ん 検 診 (胃透視(バリウム検査))	40歳以上の方 ※治療中でない方	900円
喀 痰 検 診 (痰検査)	50歳以上で、禁煙指数(1日の本数×年数)が 600以上の方	700円
大 腸 が ん 検 診 (便潜血反応検査)	40歳以上の方 ※治療中でない方	300円
前 立 腺 が ん 検 診 (血液検査)	50歳～74歳までの男性で、今年度中に偶数年齢になる方 ※治療中でない方	400円
肝 炎 ウ イ ル ス 検 査	・今年度40歳になる方 ・40歳以上で過去に検査を受けたことがない方	500円

※詳細については「平成30年度会津坂下町各種健(検)診のお知らせ」をご覧ください。

**持 参 品** ①総合健(検)診受診録 ②検体(尿、便) ③検診費用 ④保険証  
⑤特定健康診査受診券(特定健診を受ける方)

※①および②の容器などは、6月に送付したものをご使用ください。お手元にならない場合は、下記までご連絡ください。

## ▼社会保険の方へ▼

特定健診を受診する場合は、加入している健康保険者から発行される特定健診受診券および保険証を持参してください。



一日の検診、毎日の安心へ。

# 医療費の削減で家計も安心

保険税（料）は年間に必要とされる医療費をもとに決められます。そのため医療費が増加すると、医療機関の窓口で支払う金額だけでなく、保険税（料）の増加にもつながってしまいます。家計のためにも医療費の削減に努めましょう！

「そもそもどのくらい医療費がかかっているかわからない…」

⇒ **医療費通知書を確認してみよう！**

「医療費通知書」は、皆さんが加入している健康保険ごとに、いつ、どこの医療機関で、どのくらいの医療費がかかったかなどの情報をお知らせするものです。国民健康保険に加入している方は、役場より2か月ごとに「医療費のお知らせ」を送付しています。「医療費通知書」を上手に活用しましょう！



・ **健康や医療に対する認識を深める**

健康状態の確認や記録としてご活用ください。同じ病気で複数の医療機関にかかると、そのたびに初診料などがかかります。かかりつけ医を持つようにしましょう。

・ **医療費・医療費請求の確認**

医療費増減の確認、医療機関などからの請求に誤りがないかの確認としてもご活用ください。確定申告の医療費控除の添付資料としても活用出来ます。

・ **定期的に、健診や人間ドックを受け、日頃から健康管理に努めましょう。**

「医療費負担を少しでも軽くしたいなあ…」

⇒ **ジェネリック医薬品を活用してみよう！**

■ **そもそもジェネリック医薬品って何？**

ジェネリック医薬品とは新薬の特許期間が過ぎたあと、新薬と同じ有効成分で製造された薬の事です。また、製品によっては味やにおい、大きさなどが工夫されたものもあります。

■ **ジェネリック医薬品はほんとに安全なの？**

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分で製造されており、厚生労働省により新薬と同等の効果と安全性をもつと認められたものが販売されています。

■ **ジェネリック医薬品の価格**

ジェネリック医薬品の薬価（国が定める価格）は、新薬の2～7割ほどと定められており、平均して新薬の約半額となっています。

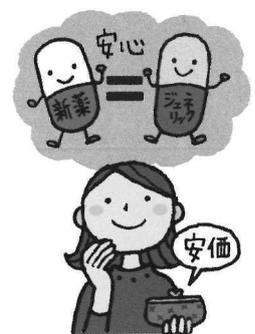
■ **ジェネリック医薬品を希望するときは**

病院・薬局の窓口で、ジェネリック医薬品を希望するとお伝えください。

また国民健康保険の保険証の交付の際などにお渡ししている「ジェネリック医薬品希望カード」を、病院を受診する際に保険証と一緒に窓口に出す事でも希望可能です。

■ **ジェネリック医薬品の注意点**

主成分は新薬と同じですが、添加物などが新薬と異なるものもあります。そのため、他の薬との飲み合わせや、食べ合わせなどが異なる場合がありますので、必ず事前にお医者さんに相談をしましょう。



『オリンピック秘史：120年の覇権と利権』



一般書

ジュールズ・ボイコフ／著  
早川書房

『ファーストラヴ』



一般書

島本理生／著  
文藝春秋

『送り火』



一般書

高橋弘希／著  
文藝春秋

『東大教授がおしえるやばい日本史』



児童書

本郷和人／監修  
ダイヤモンド社

『続々ざんねんないきもの事典』



児童書

今泉忠明／監修  
高橋書店

『おしりたんてい やみよにきえるきょじん』



児童書

トルロ／さく・え  
ポプラ社

坂下南小学校図書担当 金田貴美先生が選んだ わたしがオススメする1冊



『にじいろのさかな』  
(世界の絵本)

マーカス・フィスター／作  
谷川俊太郎／訳  
講談社

まず目を引くのは美しい表紙です。様々な青色に彩られた海と魚、そしてホログラフィックの「きらきらうろこ」。絵を見ているだけでも素敵な気持ちになれる絵本です。

お話のテーマは「分かち合い」と「しあわせ」です。自分の大切な物を分け与えることで幸せになる「にじうお」。自分が誰かと分かち合えるもの、誰かに分け与えることができるものは何か、深く考えさせられます。答えは一つではありません。あなたの答えを探してみませんか？

町史編さん

調査余話 (15)

勝方の麓山神社

先月号まで、江戸時代の勝方村の人達は「カクマ」という植物を刈り取って坂下に売り歩いてきたことの記録から、①「カクマ」がどんな植物か、②地名にもカクマの名が見られること、③勝方に麓山神社が祀られた背景には、古い民間信仰の姿が予想されることなどを述べてきました。

今年の六月に、宗教民俗学者の鈴木昭栄先生の講演が県立博物館であり、昭和三〇年代に麓山神社を調査された時に尾崎神官に聞いた話が紹介されました。

祭神は羽山祇命・大山祇命・木花咲耶姫の三神とするが、大山祇命は山の神で羽山祇命と同一であるので、本来は羽山祇命・木花咲耶姫の二神であろう。旧暦の九月十八日が「前の祭り」、二十八日が「後の祭り」といい、昔は男巫女、女巫女があちこちから四、五人やって来て、山上

の麓山神社の拝殿の前に穴を掘り、火を焚き、神秘的な信仰行事である火渡り(神事)をして、参拝に来た人の願いに対して神託を告げた。

男巫女とはどんな人なのかからだが、この麓山の神は「山の神」(『会津坂下町史民俗編』では作神Ⅱ農業神)だと、山間部の西会津町新郷・三島町西方・柳津町・柳津町西山や会津美里町蕎麦目などからの代参や沢田・金沢ほか地元若宮地区から参拝に来る人で大いに賑わいを見せていた。

これほどに信仰する人で賑わった麓山神社も、『会津坂下町史民俗編』では「明治三〇年代をピークに下降線をたどり、大正末に復興運動も実らず」とあります。

現在、町史編さん室では、神官であった尾崎家に残っている文書の整理作業をしています。多賀神社(感応神社)・麓山神社・薬師堂・花立山といい、勝方には今調査をしておかなければならない貴重な歴史的事実が数多く残っています。

▼問い合わせ

町史編さん室 ☎ 83-3010