

齋藤町長のスマイルトーク

路線バスの経路変更



町は、子どもたちの安心・安全な通学手段の確保を最優先としながら、地域住民の大切な足として路線バスの運行内容の見直しを図っています。

現在、通学距離が2キロ以上の児童につきましては路線バスで通学していただき、道路幅の狭さから路線バスの運行が困難な場所もあります。昨年11月、県道・赤留塔寺線が開通し、これまで運行が難しかった地区にも路線バスが運行可能となり、4月より対象児童全員が路線バスで通学することができるようになりました。

また、児童だけでなく、一般の方にも町内医療機関の受診や商店街での買い物など、より使いやすくなるよう一部路線を変更します。

ぜひ、路線バスを日常の足としてご利用ください。

地域の寺子屋推進セミナー開催



2月14日、会津坂下町保健福祉センターで地域の寺子屋推進セミナーが開催されました。

講演では、「多世代での子育て」という題目でNPO法人子育てサロン日向ぼつこの鈴木サチ子先生より、親だけの子育てになっていく現状を踏まえ、子育てにおいて祖父母世代はサポートの立場として関わることがよいというお話がありました。実技では、子どもたちと一緒に遊べる昔あそびとして、武田勉先生よりこままわしの実演と指導がありました。

坂下南小学校の特別教室にLED照明が導入されました



福島県省エネ意識向上プロジェクト（市町村立学校版）を活用し、坂下南小学校の特別教室（図書室・音楽室・理科室）にLED照明が導入されました。坂下南小学校では、平成26年から福島議定書（学校版）事業に参加し、エネルギーに対する意識向上に努めています。

今回のLED照明の導入により、これまでの照明よりも64.6%の消費電力が削減されることとなりました。

今後も省エネ意識の向上を図るための環境教育を推進し、家庭・地域での取り組みへと広がってまいります。

村田区コミュニティセンターが完成しました



村田区では、一般財団法人自治総合センターのコミュニティ事業により補助を受け、区のコミュニティセンターを建設しました。

新たなコミュニティセンターではこれまでの地域活動に加えて、世代間交流を図る活動や高齢者支援活動等、区民が集い、活動の拠点として活用していきます。また、災害時には避難場所や協力体制の拠点となることも期待されます。

一般財団法人自治総合センターでは宝くじの社会貢献の受託事業として、宝くじの収益を財源に、コミュニティ事業を行っています。





1 2 3 4
1 2 材料を入れて袋の中で混ぜる。簡単なようだが意外とコツが必要。3 味噌の材料となる麹(右)と大豆・塩を混ぜたもの(左) 4 今回の味噌作りには7名の会員が参加。

伝統的な味噌作りを体験
 〓 商工会女性部の取り組み
 1月25日、会津坂下町商工会女性部が目黒麹店の目黒正博さんを講師に招き、味噌作り体験を行いました。
 味噌作りに入る前に、広く流通している市販の味噌と会津の地域で作られている味噌との違いを大豆・麹・塩の材料や作り方などから比較したり、味噌の健康効果の説明を受けたりしました。

「味噌に使われる麹と日本酒に使われる麹とは何が違うのか?」「塩にも種類があるがどの塩がよいのか?」などの質問を味噌作りのプロにお答えいただきながら、伝統的で身近な調味料である味噌についての理解を深めることができました。

空気が入らないように平らにしてラップをかぶせたら、各家庭に持ち帰り味噌ができるのを待ちます。今回作った味噌は、おおよそ7月くらいが食べごろになります。

手作りの味噌は、置かれていた気温などの環境の小さな違いが発酵の進み具合やかぶれの出方に影響します。同じように作っても各家庭で味が異なるのが魅力の1つです。

ほっこり豆乳スープ

☆☆4月19日 食育の日・家庭料理の日☆☆

《材料》 4人分

| | | |
|---------|---|--------|
| 大根 | … | 120 g |
| 人参 | … | 40 g |
| 長ねぎ | … | 80 g |
| しめじ | … | 40 g |
| ごぼう | … | 20 g |
| バター | … | 8 g |
| 水 | … | 480 ml |
| 酒 | … | 小さじ4 |
| 無調整豆乳 | … | 200 ml |
| みそ | … | 大さじ1 |
| めんつゆ | … | 大さじ1 |
| すりごま(白) | … | 小さじ2 |

1人分 約240kcal、食塩0.8g

《作り方》

- ①大根、人参はいちょう切り、ごぼうはささがき、長ねぎは小口切り、しめじは小房に分ける。
- ②鍋にバターを入れ火にかけて、大根、人参、ごぼう、長ねぎを入れて炒める。しめじを入れ、水と酒を加えて煮立ったら、蓋をして軟らかくなるまで弱火で煮る。
- ③無調整豆乳、みそ、めんつゆを加え味を整える。(豆乳を入れたら沸騰させない) 器に盛り、すりごまを飾る。



豆乳を使用することで簡単に和風のシチューのようになります。肌寒い日が続きますので、ほっこりと温まってはいかがでしょうか♪

【問い合わせ先】生活課 福祉健康班 健康増進係 ☎93-6169



| 本のタイトル | 著者 | 出版社 |
|---------------------------|-----------|---------|
| 『福島 街道物語』 | 福島民友新聞社／編 | 福島民友新聞社 |
| 『ふくしま人 [ヒト] ; 1』 | 福島民報社／編 | 福島民報社 |
| 『コーヒーが冷めないうちに』 | 川口俊和／著 | サンマーク出版 |
| 『りんごちゃんと、おひさまの森のなかまたち; 1』 | 明橋大二／監修 | 1 万年堂出版 |
| 『かいけつゾロリの王子さまになるほうほう』 | 原ゆたか／さく・え | ポプラ社 |

おすすめの新着本紹介

| 『ブラタモリ ; 1』 | 『しんせかい』 | 『桜風堂ものがたり』 | 『ぼくが消えないうちに』 |
|--|--|--|---|
| | | | |
| NHK「ブラタモリ」制作班 ／監修 KADOKAWA | 山下澄人／著 新潮社 | 村山早紀／著 PHP 研究所 | A. F. ハロルド／作 ポプラ社 |
| NHKの旅番組『ブラタモリ』が書籍化されました。普通の散歩・旅では気づかないディープな角度から街歩きが楽しめます。今回は長崎・金沢・鎌倉での内容が収録されています。 | 19歳の「ぼく」が辿りついたのは、「谷」と呼ばれる場所にある演劇塾。そこで俳優や脚本家を目指す若者たちと共同生活をしながら過ごした日々を、独特の文体で語る青春小説。第156回芥川賞受賞作。 | 長年勤めた書店を辞めることになった青年が、桜風堂という書店を営む老人を訪ねるため旅にでる。田舎の小さな本屋さん、街の老舗の書店さん、そこで働く書店員との奇跡の物語。 | ラジャーは、アマンダの想像力から生まれた、アマンダにしか見えない親友。ある日突然アマンダがいなくなり、ラジャーはひとりぼっちに。大切な友だちを探すため、ラジャーの旅がはじまった。 |

五浪美術記念館を「町民ギャラリー」として開放します！

平成29年4月より、企画展を開催していない期間中、当記念館を「町民ギャラリー」として一般に開放し、美術作家、芸術団体等で利用できるようにしました。画、彫刻、工芸、写真、書、その他さまざまな作品を展示してみたいという、個人・団体の方々、この機会にぜひご利用ください。

《町民ギャラリー貸出について》

- ・使用には、利用料金が掛かります。(減免手続きもありますので、ご連絡ください。)
- ・使用希望の際は、事前に教育課社会文化班まで連絡を入れ、手続きを行ってください。
- ・使用期間は1日単位です。休館日などの都合により変則的になることもあります。
- ・使用時間は、午前9時～午後4時30分です。休館日は、月曜日(月曜日が祝祭日の場合は翌日)です。

《平成29年度の町民ギャラリー貸出可能期間》

6月7日～6月30日・9月20日～10月6日・11月14日～11月19日

平成30年1月18日～3月20日※企画展の開催日の変動により、上記期間も変更になる場合があります。

町民ギャラリー利用

役場写真クラブ作品展

4月11日(火)～4月16日(日)まで開催！！

四季折々の風景など、力作が並びます。



※お問い合わせ・申し込みについては下記まで！

教育課 社会文化班

☎ 83-3010 メール bunka@town.aizubange.fukushima.jp

ばんげのいいとこ、みつけた!!

Vo.15 農家レストランけやき蔵 体の内側からキレイになりたいあなたへ



豚のローストをメイン(日による)に10点程がいただける。白菜やネギも珍しい紫色で美しい。ランチ2,000円より。要予約。

今回伺った「農家レストランけやき蔵」は、^{けいとくけい}慶徳敬子さんが自宅で開業している知る人ぞ知るお店。趣のある蔵座敷でゆったり、ちょっと贅沢な気分朝採り野菜のランチがいただけます。

慶徳さんは長年農家を営んでおり、米や野菜の美味しさを多くの方に伝えたいと思ったのがレストランを始めるきっかけだったそう。「野菜のほとんどは自分の畑で採ったものです。今の時期の野菜は甘く、栄養豊富なんですよ。もう少ししたら莖立がおいしい季節ですね。」と、敬子さん。野菜の他に味噌や麴も手作りしているそうです。麴って手作りできるの! ?と驚いた私たちに、酵母菌と米で、米袋の中で醸すと教えてくれました。なんとという手作り魂!! 私たち感動のメニューは「麴かぼちゃのヨーグルト」。自家製の麴と会津伝統野菜の小菊かぼちゃのペーストと一緒に発酵させた麴は、砂糖不使用なのに驚きの甘さでかぼちゃの味をしっかり引き立

て、ヨーグルトに良く合っていました。その他の料理も栄養バランスの良いもので農家のお母さんの心遣いが感じられました。みなさんぜひ「けやき蔵」へ、ランチや女子会にお出かけくださいね。コース一通りいただいたら体の内側からキレイになれる事請け合いですよ!!



立派な蔵座敷は築100年以上

農家レストランけやき蔵

完全予約制、1日2~15名まで限定

住所: 大字立川
字金山153

TEL: 82-2387
(FAX 兼)



あなたの知りたいお店やみんなに知ってほしいお店を教えてください!! 自薦他薦は問いません。 産業課商工観光班 ☎83-5711 FAX83-5713

4月のカレンダー

㉔などはページ番号です。詳細についてはお知らせ掲載ページをご覧ください。㉕については、広報紙と同日配布の「きいてくなんしょ」に詳細を記載しています。㉖については、各コミセンだよりに詳細を掲載しています。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|------------------------|---|-----------------------|---|------------------------|---|
| 4/2 ●寿松堂渡辺医院㉔ | 3 | 4 | 5 | 6 ●行政書士会による相談会㉔ ●春の全国交通安全運動(~15日) | 7 ●乳幼児健康相談・親子離乳食教室㉔ | 8 |
| 9 ●春季防火パレード ●消防団夜警巡視(~29日) ●第13回高寺山山開き | 10 | 11 ●2歳6か月児㉔ ●会津坂下町写真クラブ作品展㉔(~16日) | 12 | 13 ●健やかキッズ㉔ | 14 ●弁護士による無料法律相談会㉔ | 15 ●杉の糸桜まつり(~23日)㉔ ●第2回桜ウォーク2017㉕ ●ブックトーク「私の好きな本」㉕ |
| 16 ●佐藤整形外科医院㉔ | 17 | 18 | 19 | 20 ●3歳6か月児㉔ ●健やかキッズ㉔ | 21 | 22 |
| 23 | 24 ●わらべうた・手遊びしましろう㉔ | 25 | 26 ●狂犬病予防注射(~27日)㉔ | 27 | 28 | 29 昭和の日 |
| 30 ●会津坂下町消防団春季検閲 | 5/1 | 2 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 |