

国民健康保険の基礎知識

国民健康保険（国保）は、被保険者（加入者）の疾病、負傷、出産、死亡の際に必要な保険給付を行っている国民皆保険制度の中核を成すもので、主に市町村が運営しています。（平成30年度からは、県が運営主体となることが予定されています。）

財源は、国からの交付金などのほか、被保険者が納める国保税から成り立っています。

主に給付はこのように行われています！（一般的な例）

医療費全体でみた場合

窓口負担分（3割）	保険給付分（7割）
-----------	-----------

↑
国保税などの財源をもとに、医療機関へ支払っています

すなわち、医療機関の窓口での支払額が3,000円だった場合、保険給付として7,000円が国保から医療機関へ支払われており、医療費全体では10,000円かかっていることとなります。

医療費が増えれば、国保税額も増えます

支出の大部分は保険給付が占めています。国からの交付金などではまかないきれない不足分を国保税として納めていただくことになっています。

これまでの傾向としては、被保険者の数が減る一方、医療費は逆に増えてきています（下表参照）。これが、国保税額の上昇の大きな要因となっています。

	被保険者数(人)	保険給付費(円)	保険給付費/被保険者数(円/人)
平成22年度	5,181	1,287,546,442	248,513
平成26年度	4,720 (-8.9%)	1,344,217,204 (+4.4%)	284,792(+14.6%)

健康再考（最高）

「会津ころり三観音」というのがあります。中田観音（会津美里町）、鳥追観音（西会津町）、立木観音（会津坂下町）の三つを合わせて称するものです。死に際にあっても苦しまず、家族などに余計な負担をかけずに成仏できるとされ、信仰を集めています。俗に“ぴんぴんころり”などという言葉もありますが、誰も死の間際まで健康のまま天寿を全うしたいと願うのではないのでしょうか。（決して突然死を意図するものではありません。）

しかし、なかなか思うようにならないのが世の常人の常。あそこが痛い、ここが痛いなどと病气や怪我に悩まされることもしばしば。ですが、今は疾病の早期発見や治療ばかりでなく、予防に重点が置かれる時代です。以前よりきめ細かく個別の対応ができるようになってきています。健診や必要な医療を受けることはもとより、可能な範囲で体を動かすことにより、疾病予防や重症化予防を図り、少しでも健康状態を長く保ち、少しでも豊かな人生を送れるよう、時間とお金と手間のかけ方を再考してみてはどうでしょうか？やはり健康が第一、健康が最高です！

※ 今月は、国保税の第8期分の納期です。お納め忘れのないようお願いします！

【問い合わせ先】 生活課 保険年金班（④窓口） ☎ 8 4 - 1 5 0 1

戸籍の窓口

12/21 ~ 1/20届出分

お誕生おめでとう

地区名	前 (保護者)
村田 國井	陽太 (大輔・茜)
桜木町 齋藤	明伽 (堯歳・一美)
緑町 成田	彩愛 (嘉大・愛)
新町 芥川	遥香 (秀一・美穂)
金上 斎藤	綾 (悠一郎・千草)
金上 遠藤	弥 (亮・律子)
古坂下 加藤	由依子 (拓・優希)

哀悼の意を表します

茶屋町 渡部	光夫 (74歳)
中新田 関野	久治 (86歳)
桜木町 長谷川	長治 (87歳)
舟渡 渡辺	毅 (85歳)
古坂下 山内	勝衛 (92歳)
茶屋町 小川	トシ子 (91歳)
御池田 板橋	仁子 (88歳)
御池田 武田	正 (84歳)
青木 岩渕	富衛 (96歳)
勝方 二瓶	正一 (97歳)
上町 廣木	寛 (89歳)
緑町 薄	三枝子 (54歳)
上金沢 薄	スズ子 (82歳)
朝立 猪俣	スイ子 (73歳)
桜木町 星	智 (72歳)
牛沢 佐瀬	キミ子 (79歳)
諏訪町 鈴木	芳浩 (52歳)
大上 齋藤	ツネヨ (83歳)
袋原 大竹	博之 (56歳)
塔寺 目黒	延子 (83歳)
茶屋町 蓮沼	和男 (68歳)
新富町 青柳	利猛 (79歳)
杉山 小畑	隆一 (76歳)
新富町 笠間	榮治 (92歳)
片門 塩田	賢市 (88歳)
桜木町 星	チヨミ (96歳)
橋本 新井田	豊記 (92歳)
新富町 齋藤	正 (94歳)
杉 佐藤	富士雄 (75歳)
桜木町 宮下	トシ子 (90歳)

※ 上記については、保護者・ご親族に同意を得て掲載しています。掲載を希望されない方は「戸籍の届書」を提出する際に、担当に申し出てください。

2月の保健ガイド



健康管理センター ☎83-1000

2月16日(火) ~ 3月15日(火)までの情報をお知らせします。

乳幼児健康診査

場所 健康管理センター
持参品 母子健康手帳・乳幼児健康管理手帳
受付時間 午後1時~1時20分

事業名	月日	対象者
4か月児	3月8日(火)	平成27年10月15日 ~11月14日生
10か月児	3月10日(木)	平成27年4・5月生
1歳6か月児	3月15日(火)	平成26年8・9月生
2歳6か月児	2月23日(火)	平成25年8・9月生
3歳6か月児	2月18日(木)	平成24年8・9月生

むし歯予防フッ素塗布・歯科健康相談

場所 健康管理センター
持参品 母子健康手帳・フッ素塗布受診券
受付時間 午後1時~1時20分

事業名	月日	対象者
1歳	3月4日(金)	平成26年12月・平成27年1月生
2歳		平成26年2・3月生
3歳		平成25年2・3月生
4歳		平成24年4・5月生

休日救急診療当番

※ 変更になる場合があります。

2月28日(日)	星医院	☎83-2136
3月13日(日)	あかぎ内科消化器科医院	☎83-0303

救急病院

坂下厚生総合病院 ☎83-3511

放射線量測定結果

【役場周辺】

月日	数値
1月1日	0.061
12月1日	0.062
11月1日	0.066
10月1日	0.068
9月1日	0.073

【学校等における測定結果(1月4日)】

マイクロシーベルト/時			
調査地点	数値	調査地点	数値
坂下中学校	0.079	坂下南幼稚園	0.099
坂下南小学校	0.099	坂下東幼稚園	0.092
坂下東小学校	0.092	ばんげ保育所	0.062
託児ルームもみの木	0.067	えくぼ遊育園	0.087

▼問い合わせ先 総務課 危機管理班 ☎84-1527

【休日の水道修理当番】(2/21~3/13)

2/21(日)・28(日) 会津メンテ(株) ☎27-4151
3/6(日)・13(日) (有)美登屋設備工業 ☎83-3401

町の人口と世帯(1月1日現在)

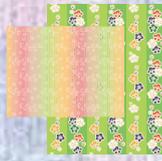
人口……………16,156人(-20)
男……………7,733人(-11)
女……………8,423人(-9)
世帯数……………5,425戸(-8)

今月の納税

【納期限2月29日(月)】

- 固定資産税
- 国民健康保険税
- 介護保険料
- 上・下水道・農業集落排水使用料
- 後期高齢者保険料
- 住宅使用料
- 児童福祉負担金

団子さし



1月12日に坂下東幼稚園、13日に坂下南幼稚園、14日にばんげ保育所で、団子さしが行われました。



坂下南幼稚園



坂下南幼稚園では、祖母参観で幼稚園に来ていたおじいちゃん、おばあちゃん、お母さんと協力しながら団子さしを行いました。「この枝につけるといいよ」といったアドバイスももらいながら、丁寧に団子さしをしたあとは、華やかなみづきの木が飾られた園舎で友達や家族の人とのふれあいを楽しんでいました。

坂下東幼稚園



坂下東幼稚園では、メロンの会の方に団子の作り方や団子さしの由来などを分かりやすく教えてもらい、団子を丸めたあとは、みづきの木の芽をとって鯛や色とりどりの飾りと一緒に団子を枝にさしました。団子さしが終わったあとは、きなこをまぶした団子を各教室に戻って食べました。

ばんげ保育所



ばんげ保育所でも、0歳児・1歳児の教室では祖母参観が行われており、団子の柔らかい手触りを一緒に感じながら丸めたり、枝に飾りをつけたり、団子さしを楽しんでいました。2歳児・3歳児の教室では、メロンの会の方や先生のお話をきちんと聞いて、色とりどりのきれいなみづきの木を完成させました。

会津坂下町 Facebook (フェイスブック) で情報発信中

<http://www.facebook.com/town.aizubange.fukushima>



QRコード