



みなみの風

あいさつ・つたえあい・チャレンジが自慢
～優しい言葉があふれる坂下南小学校～

2024年・辰年スタート！ 本年もよろしくお願いいたします

始業式では、5年生の高久大和さんが、2学期に学級目標に向かってみんなで頑張ったことを振り返りながら、3学期は6年生に向けて、さらにみんなと協力し合い頑張っていきたいという決意を発表しました。「やるぞ」という気持ちが伝わってきて、頼もしく感じました。

今年も、児童、教職員、家庭・地域が一つになり、明るく元気に教育活動に取り組んでいきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



「野球しようぜ！」 ～ 大谷翔平選手からグローブが届きました ～

大リーグ、ロサンジェルス・ドジャースに移籍した大谷翔平選手から、3つのグローブが届きました。始業式の後に、大谷選手のメッセージを紹介しながら、高校1年生のときに書いた「目標達成シート」の話とともに子ども達に披露しました。彼がこの「目標達成シート」で培った習慣が今でも生かされ、大きな花を咲かせることにつながったのは間違いありません。

そこで、子ども達に身近な『運』とその左側の『人間性』に注目させながら、大谷選手の思考法について話をしました。

- ① 周りを変えるのではなく自分を変えるよう行動する（大谷選手の言葉から）
- ② 小さなことの積み重ねで自分を進化させる（そのスタートがこのシート）
- ③ 何かに行き詰まったとき、「もっといい方法はないか」、「もっとうまくやるには…」と自問自答する（楽しく努力）

そして、大谷選手は、

- ④ 「できない」を「できる」に変え
- ⑤ 小さな目標や習慣が大きな夢を実現させた

グローブは、学級ごとに回して、子ども達に触れさせていきたいと思っています。

学校関係者各位

貴校ますますご清栄の事とお慶び申し上げます。

ロサンジェルス・エンゼルス・オブ・アナハイムのメジャーリーガー、大谷翔平です。

この手紙は、このたび私が学校に通う子供たちが野球に興味を持ってもらうために立ち上げたプログラムをご紹介するためのものです。

この3つの野球グローブは学校への寄付となります。

それ以上に私はこのグローブが、私たちの次の世代に夢を与え、勇気づけるためのシンボルとなることを望んでいます。それは、野球こそが、私が充実した人生を送る機会を与えてくれたスポーツだからです。

このグローブを学校でお互いに共有し、野球を楽しんでもらうために、私からのこの個人的なメッセージを学校の生徒たちに伝えていただければ幸いです。

この機会に、グローブの寄贈をさせていただけることに感謝いたします。

貴校の益々のご発展をお祈り申し上げます。

野球しようぜ。

大谷翔平



大谷選手のメッセージ(左)



カード表裏(上)、グローブ(下)



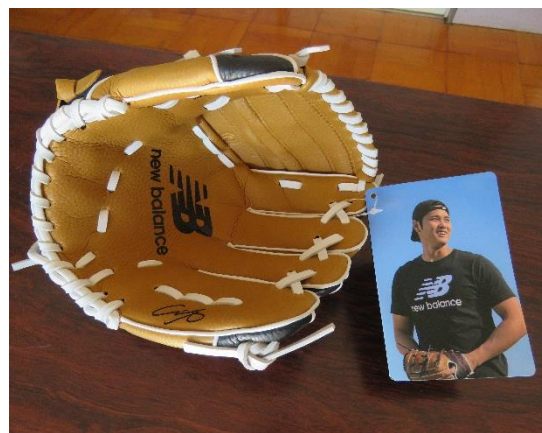
裏もご覧ください

大谷翔平選手が、花巻東高校時代に書いた 「目標達成シート」

昨年度の、学校だよりでも紹介しましたが、大谷選手の「目標達成シート」には、本校で大切にしている、「あいさつ」、「はっきりとした目標・目的を持つ」、「礼儀」、「思いやり」、「本を読む」などの言葉も入っています。

新年を迎え、子ども達も気持ちを新たに、1年のスタートを切ったことと思います。大谷選手の「目標達成シート」を参考にしながら、目標・習慣を持つことや小さなことの積み重ねの大切さについて、話し合ってみてはいかがでしょうか。

※ 太枠は、始業式後の話の中で子ども達に注目させたところです。



体のケア	サプリメントをのむ	FSQ90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールを叩く	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ130kg	リリースポイントの改善	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気 流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km	体幹強化	スピード 160km	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に扱う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行きをイメージ